

# 終活講座

～おひとり様が元気なうちにやっておく「10」の事～

前回ご好評頂きました「笑顔の終活」に続く第2弾は、「おひとり様」がテーマ。ご家族がいる方とおひとり様、必要な準備の違いを比較しながら元気なうちにすべき10項目をご紹介します。おひとり住まいの方も、そうでない方もお気軽にご参加ください。

開催：9月14日(土)14:00～15:30

講師：やすなが みほ 安永 美穂(一般社団法人 終活協議会)

費用：1,000円 (エンディングノート代含む)

会場：しのざき文化プラザ3階 講義室

定員：20名

※イベントの内容や日程等は予告なく変更になる場合がございます。

看取り士、介護福祉士、心理カウンセラー等で1,000人以上の最期に携わってきた体験談を交え“本当の終活”についてお話しします。



受付：9月2日(月) 14:00～

TEL:03-3676-9071



電話もしくはインターネットからお申し込みください。 スマホで簡単申し込み!